

ΕΙΔΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

 **ΥΨΟΣ
ΑΝΑΒΑΤΗ**

 **ΜΕΓΕΘΟΣ
ΣΚΕΛΕΤΟΥ**

**MOUNTAIN
BIKE
26"**

≤ 165 cm	38 cm
165-170 cm	38-41 cm
170-175 cm	41-46 cm
175-180 cm	46 cm
180-185 cm	46-51 cm
185-195 cm	51-56 cm
≥ 195 cm	56-58 cm

**MOUNTAIN
BIKE
27,5" & 29"**

≤ 165 cm	40 cm
165-170 cm	40 cm
170-175 cm	40-44 cm
175-180 cm	44-48 cm
180-185 cm	48-52 cm
185-195 cm	52-56 cm
≥ 195 cm	56-58 cm

**ROAD
BIKE**

≤ 165 cm	45 cm
165-170 cm	45-48 cm
170-175 cm	48-51 cm
175-180 cm	51-54 cm
180-185 cm	54-57 cm
185-195 cm	57-60 cm
≥ 195 cm	60 cm

**TREKING
BIKE**

≤ 165 cm	42 cm
165-170 cm	42-45 cm
170-175 cm	42-45 cm
175-180 cm	50 cm
180-185 cm	55 cm
180-195 cm	60 cm
≥ 195 cm	60 cm

ΠΑΙΔΙΚΑ

85-100 cm	12" (2-4 ετών)
95-100 cm	14" (3-5 ετών)
110-120 cm	16" (5-7 ετών)
115-125 cm	18" (6-8 ετών)
120-140 cm	20" (8-10 ετών)
135-150 cm	24" (9-11 ετών)
≥ 145 cm	26" (> 11 ετών)