

ΕΙΔΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

 **ΥΨΟΣ
ΑΝΑΒΑΤΗ**

 **ΜΕΓΕΘΟΣ
ΣΚΕΛΕΤΟΥ**

**MOUNTAIN
BIKE**

165-175 cm	40-44 cm
175-180 cm	44-48 cm
180-185 cm	48-52 cm
185-195 cm	52-56 cm
≥ 195 cm	56-58 cm

**ROAD
BIKE**

145-155 cm	48 cm
155-165 cm	50 cm
165-170 cm	52 cm
170-175 cm	54 cm
175-180 cm	56 cm
180-185 cm	58 cm
185-190 cm	60 cm
≥ 195 cm	≥ 62 cm

**TREKING
BIKE**

165 cm	42 cm
165-170 cm	42-45 cm
170-175 cm	42-45 cm
175-180 cm	50 cm
180-185 cm	55 cm
180-195 cm	60 cm
≥ 195 cm	≥ 60 cm

ΠΑΙΔΙΚΑ

85-100 cm	12" (2-4 ετών)
95-100 cm	14" (3-5 ετών)
110-120 cm	16" (5-7 ετών)
115-125 cm	18" (6-8 ετών)
120-140 cm	20" (8-10 ετών)
135-150 cm	24" (9-11 ετών)
≥ 145 cm	26" (> 11 ετών)